



## Persoonlijkheidstest (PTJ)



Eva Persoon

18-11-2019

## 1. Inleiding

Dit is jouw persoonlijkheidsprofiel. Het profiel is gebaseerd op de antwoorden die jij hebt gegeven in de vragenlijst. Jouw antwoorden zijn vergeleken met die van een grote groep jongeren. Hierdoor wordt duidelijk wat kenmerkend is voor jou in vergelijking tot anderen.

Het profiel zegt iets over jouw persoonlijkheid en waar jouw voorkeuren naar uitgaan. Het zegt niets over jouw capaciteiten en er is dan ook geen 'fout' of 'goed' profiel mogelijk.

Het profiel is opgebouwd uit vijf gebieden, die gebaseerd zijn op het zogenaamde 'Big Five' model. Het Big Five model is een van de belangrijkste, meest gebruikte en best bewezen theorieën voor het bepalen van iemands persoonlijkheid. In dit model worden vijf onafhankelijke persoonlijkheidsgebieden onderscheiden, namelijk:

- Gericht op anderen
- Gericht op de buitenwereld
- Gericht op het nieuwe
- Gericht op resultaat
- Emotionele balans

Elk gebied bestaat vervolgens uit meerdere onderdelen, de verschillende persoonlijkheidskenmerken. Elk persoonlijkheidskenmerk heeft daarbij twee uitersten, zoals je kunt zien in het schematisch overzicht. De betekenis van deze twee uitersten zijn links en rechts in twee kolommen weergegeven.

Er worden 9 categorieën gehanteerd, A t/m I. Als je in categorie A t/m D valt, dan is de linkerbeschrijving meer op jou van toepassing. Als je in categorie F t/m I valt, dan is de rechterbeschrijving meer op jou van toepassing. Val je in categorie E dan geldt dat beide typering en enigszins op jou van toepassing zijn.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Percentage	4%	7%	12%	17%	20%	17%	12%	7%	4%

Voorbeeld: val jij bij het kenmerk 'Avontuurlijk' in schaal H, dan is 4% van de jongeren avontuurlijker dan jij, is 7% net zo avontuurlijk als jij en is 89% (100-4-7) minder avontuurlijk dan jij. Hoe verder je van het gemiddelde (D-F) af zit, hoe meer dit iets over jouw persoonlijkheid zegt. In dit voorbeeld betekent het dat je erg avontuurlijk bent ingesteld en graag nieuwe dingen wilt beleven.

Omschrijving	A	B	C	D	E	F	G	H	I	Omschrijving
Avontuurlijk										
Hoeft niet steeds nieuwe dingen te doen of te beleven.								✓		Wil steeds nieuwe dingen doen en beleven.

Uit onderzoek blijkt dat persoonskenmerken relatief stabiel zijn, dat wil zeggen dat als je nu in categorie I valt, de kans klein is dat je later opeens in categorie A zal vallen. Enige verandering in de loop der tijd blijft mogelijk.

In deel 2 vind je jouw persoonlijkheidsprofiel en in deel 3 en 4 geven wij een samenvatting van jouw meest kenmerkende kwaliteiten en mogelijke uitdagingen. Daarbij geven we je ook enkele suggesties om de uitdagingen aan te pakken. In deel 5 krijg je enkele tips om rekening mee te houden bij je keuze voor een studierichting.

## 2. Jouw profiel

Gericht op anderen		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
		<b>Invoelend</b>
Vindt het niet gemakkelijk om zich in andere mensen te verplaatsen.	✓	Verplaatst zich gemakkelijk in andere mensen.
		<b>Geïntereiseerd in gedrag</b>
Is niet zo geneigd om mensen te analyseren.	✓	Is geneigd om mensen te analyseren.
		<b>Zorgzaam</b>
Is niet zo geneigd om anderen spontaan te helpen.	✓	Is geneigd om anderen spontaan te helpen.
		<b>Vertrouwend</b>
Is op zijn/haar hoede bij andere mensen.	✓	Vertrouwt andere mensen snel.

Gericht op de buitenwereld		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
		<b>Gesteld op gezelschap</b>
Is graag alleen.	✓	Heeft graag veel mensen om zich heen.
		<b>Legt contacten</b>
Legt niet zo snel nieuwe contacten.	✓	Legt snel nieuwe contacten.
		<b>Groepswerker</b>
Werkt het liefst alleen.	✓	Werkt het liefst met anderen samen.
		<b>Beïnvloedend</b>
Is er niet op gericht om andere mensen te beïnvloeden.	✓	Is er op gericht om andere mensen te beïnvloeden.
		<b>Dominant</b>
Voelt zich prettig wanneer anderen de leiding nemen.	✓	Neemt het voortouw en vertelt anderen wat ze moeten doen.

Gericht op vernieuwing		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
		<b>Avontuurlijk</b>
Hoeft niet steeds nieuwe dingen te doen of te beleven.	✓	Wil steeds nieuwe dingen doen en beleven.
		<b>Behoeft aan afleiding</b>
Kan zich langere tijd op één taak focussen.	✓	Switcht het liefst tussen verschillende taken.
		<b>Flexibel</b>
Vindt onverwachte veranderingen onprettig.	✓	Vindt onverwachte veranderingen prima.
		<b>Creatief</b>
Borduurt bij voorkeur voort op ideeën van anderen.	✓	Bedenkt vaak originele ideeën.

Gericht op resultaat		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
		<b>Competitief</b>
Vindt deelnemen belangrijker dan winnen.	✓	Wil graag winnen en de beste zijn.
		<b>Volhardend</b>
Richt zich bij tegenslag op een nieuwe uitdaging.	✓	Zet door tot iets af is, ook bij tegenslag.
		<b>Gedreven</b>
Zoekt eerder bereikbare dan hoge doelen, is snel tevreden.	✓	Legt de lat hoog en is geneigd om hard te werken.
		<b>Weloverwogen</b>
Is impulsief en bereid om risico's te nemen.	✓	Is bedachtzaam en vermijdt risico's.
		<b>Nauwkeurig</b>
Werkt vrij slordig en zonder veel aandacht voor details.	✓	Werkt accuraat en met veel aandacht voor details.
		<b>Behoeft aan autonomie</b>
Staat positief ten opzichte van regels en aansturing.	✓	Vindt regels onprettig en wil dingen op eigen wijze doen.

Emotionele balans		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
		<b>Bestand tegen frustraties</b>
Ergert zich vrij snel.	✓	Ergert zich zelden.
		<b>Optimistisch</b>
Is bezorgd over de toekomst en bereidt zich er op voor dat zaken fout gaan.	✓	Kijkt positief naar de toekomst, verwacht dat zaken goed gaan.
		<b>Zelfredzaam</b>
Heeft behoefte aan steun en aanmoediging van anderen.	✓	Heeft weinig behoefte aan steun, lost zaken het liefst zelf op.
		<b>Onaangedaan</b>
Wordt vrij snel geraakt door kritiek of beledigingen.	✓	Wordt nauwelijks geraakt door kritiek of beledigingen.
		<b>Zelfverzekerd</b>
Twijfelt geregeld aan de eigen kwaliteiten.	✓	Heeft veel vertrouwen in de eigen kwaliteiten.

### 3. Jouw meest kenmerkende kwaliteiten

De kwaliteiten en mogelijke uitdagingen zijn gebaseerd op jouw antwoorden op de persoonlijkheidsvragenlijst. De accuraatheid van de resultaten hangt mede af van hoe serieus en eerlijk jij de vragenlijst hebt ingevuld. Herken je bepaalde kwaliteiten of uitdagingen niet, dan kan het helpen als je aan mensen in je omgeving vraagt of zij die kwaliteiten en/of uitdagingen wel bij jou zien. Herkennen zij bepaalde dingen ook niet, bedenk dan dat een vragenlijst nooit 100% nauwkeurig kan zijn, maar dat de uitkomsten voor het merendeel wel goed weergeven wat jou, in vergelijking tot anderen, uniek maakt.

Let op: een kwaliteit is in sommige gevallen ook een uitdaging en omgekeerd. Als dit het geval is kom je een eigenschap zowel tegen bij de kwaliteiten als bij de uitdagingen.

**[Invoelend]** Van nature verplaats je je in de situatie van anderen. Je verdiept je in hun gevoelens en emoties en je wilt mensen begrijpen. Je merkt gauw als er iets met iemand aan de hand is, ook als die persoon zijn gevoelens niet echt uitspreekt.

**[Geïnteresseerd in Gedrag]** Je bent geïnteresseerd in mensen en je wilt snappen waarom zij zich op een bepaalde wijze gedragen. Je bent nieuwsgierig naar wat mensen drijft en wat ze motiveert. Deze mensenkennis kan je goed van pas komen als je met anderen moet samenwerken of als je ze moet adviseren of beïnvloeden.

**[Zorgzaam]** Je bent attent en hulpvaardig. Je staat snel voor mensen klaar en je trekt je de behoeften en wensen van anderen aan. Omdat je zo zorgzaam bent, vinden mensen je vaak aardig.

**[Volhardend]** Je houdt je aan gemaakte afspraken. Je bent een doorzetter en je bijt je in dingen vast. Je laat je niet tegenhouden door weerstand of teleurstellingen.

**[Gedreven]** Je zet alles op alles om goede resultaten te behalen en je stelt jezelf uitdagende doelen. Je bent betrokken bij de dingen die je doet en je houdt van presteren.

**[Legt Contacten]** Je stapt snel op mensen af die je nog niet kent. Je zit niet gauw om gespreksstof verlegen en je kunt met bijna iedereen wel een praatje maken. Hierdoor leer je gemakkelijk verschillende mensen kennen.

**[Dominant]** Je neemt in een groep snel het initiatief en je zorgt ervoor dat zaken in gang worden gezet. In een team heb jij een bepalende en sturende rol. Je pakt door en je durft anderen te zeggen wat ze moeten doen.

**[Weloverwogen]** Je bent gedegen en zorgvuldig bij het nemen van beslissingen. Je wilt graag veel informatie hebben en je neemt de tijd om alle mogelijke oplossingen te overwegen voordat je tot een beslissing komt.

## 4. Jouw mogelijke uitdagingen

Hieronder staan een aantal mogelijke uitdagingen voor je. Wanneer je jezelf op bepaalde gebieden verder wilt ontwikkelen kunnen onderstaande tips je daarbij ondersteunen.

**[Invoelend]** Je leeft snel met andere mensen mee. Wellicht vind je het daarom wel eens lastig om jezelf af te schermen van de (negatieve) gevoelens van anderen. Wanneer je merkt dat je teveel geraakt wordt door andermans emoties, probeer dan te onderscheiden wat jouw eigen gevoelens zijn en wat die van de ander zijn. Het is goed om met iemand mee te leven, maar vaak minder prettig voor jezelf als je als een spons alle emoties van een ander opneemt.

**[Behoefte aan Autonomie]** Je gaat het liefst je eigen weg. Hierdoor doe je vaak precies wat je zelf wilt. Voor anderen kan dit soms lastig zijn en zij kunnen jou wel eens te eigengereid vinden. Probeer soms wat meer open te staan voor instructies of aanwijzingen van anderen.

**[Minder Zelfverzekerd]** Je denkt vrij negatief over jezelf en je bent overkritisch op je prestaties. In je eigen ogen ben en doe je het niet snel goed genoeg. Ga eens na wat je precies van jezelf verlangt en of dat wel haalbaar is. Realiseer je dat niemand perfect is. Let vaker op dingen die je goed kunt en maak eens een lijst van 5 positieve eigenschappen. Vraag verder aan anderen wat zij goed aan je vinden en wat ze in je waarderen. Put uit deze lijst om jezelf elke dag een compliment te geven.

**[Minder Optimistisch]** Je kan pessimistisch zijn en je vrij druk maken over wat er in de toekomst mis zou kunnen gaan. Waarschijnlijk maak je je zorgen omdat je zo het gevoel hebt dat je nare zaken kan voorkomen. Alleen werkt dit niet zo, je kan de toekomst niet controleren en door je zorgen te maken is het lastiger om te genieten van wat je nu hebt. Wanneer je merkt dat je je over iets te veel zorgen maakt, probeer je gedachten dan uit te dagen met vragen als "wat is de kans dat dit echt gaat gebeuren?" of "helpt deze gedachte mij?". Ook is het raadzaam om je zorgen met iemand te delen, die dan samen met je kan kijken of je zorgen realistisch zijn.

**[Gedreven]** Je hebt de neiging om veel hooi op je vork te nemen en je kan de lat soms te hoog voor jezelf leggen. Probeer niet overkritisch te zijn en ook trots te zijn op wat je allemaal al hebt bereikt. Als je merkt dat je onrealistische eisen aan jezelf stelt, bedenk dan dat niemand perfect is of hoeft te zijn.

**[Minder Bestand tegen Frustraties]** Als iets tegenzit, erger je je snel. Je wordt dan boos of gefrustreerd. Uit onderzoek blijkt dat jezelf kalmeren in dit soort situaties effectiever is dan je kwaadheid of frustratie te uiten. Het kan helpen om afleiding te zoeken en even aan iets heel anders te denken of ook iets anders te gaan doen. Ook vooruit denken kan helpen, de dingen waar je je over opwindt doen er over een week waarschijnlijk veel minder toe.

**[Zorgzaam]** Doordat andere mensen helpen jou een goed gevoel geeft, kan je daarin vrij ver gaan. Je kan je zelf soms teveel wegcijferen en wellicht vind je het ook lastig om problemen van anderen los te laten. Wanneer je iemand wil helpen, sta dan eens stil bij de vraag waarom je dit wil doen. Doe je het omdat je dit zelf graag wil dan is dat prima. Merk je dat je iets doet uit angst om niet aardig gevonden te worden zeg dan ook eens "nee". Als je goed voor jezelf zorgt kun je ook beter voor anderen zorgen.


**[Zelfredzaam]** Het ligt niet in jouw aard om snel steun of hulp te vragen. Je wilt je "sterk houden" en daarom zal je niet snel aan je omgeving laten merken als het wat minder goed met je gaat. Realiseer je dat veel mensen het fijn vinden als ze een keer iets voor jou (terug) kunnen doen, dus geef ze die kans ook.


## 5. Overwegingen voor studiekeuze


Bij het kiezen van een studie denk je wellicht vooral na over welke studie je leuk lijkt en/of wat je later met een studie zou gaan kunnen doen. Maar om echt een studie te vinden die bij je past is het ook van belang om rekening te houden met jouw persoonlijkheid.


In jouw persoonlijkheidsprofiel heb je een overzicht gekregen van wat jou nu typeert, wat jouw kwaliteiten zijn en welke uitdagingen je hebt. Het is goed om met deze informatie rekening te houden bij het kiezen van een studie.


Het leggen van een koppeling tussen persoonlijkheid en een passende studie is niet heel makkelijk, omdat niemand in een 'hokje' te stoppen valt en persoonlijkheid een complex gegeven is. Toch kunnen er wel enkele tips gegeven worden. Op basis van jouw persoonlijkheidsprofiel geven wij jou de volgende overweging(en) mee om in het achterhoofd te houden tijdens je studiekeuze:


- 

Jij leeft snel met andere mensen mee en je bent gauw geneigd om je in anderen te verplaatsen. Daarnaast ben je erg zorgzaam ingesteld. Deze eigenschappen kunnen goed van pas komen in studies waarin het verzorgen, genezen, behandelen, troosten, het onderwijzen, voorlichten en vermaken van anderen centraal staat. Het risico bestaat daarbij wel dat, als je later in zeer mensgericht beroep gaat werken, je de gevoelens van anderen teveel aantrekt. Probeer bij jezelf na te gaan in hoeverre dit gevaar bij jou aanwezig is.
- 

Je vindt het interessant om je te verdiepen in de achtergronden van het gedrag dat mensen vertonen. Hierdoor zal je waarschijnlijk plezier beleven aan studies waarin het menselijk gedrag centraal staat (zoals b.v. psychologie, sociologie, criminologie, pedagogiek, pabo, sociaal pedagogische hulpverlening, sociaal juridisch werk of maatschappelijk werk en dienstverlening). Als dit soort studies jou op het eerste gezicht aanspreken, zou je eens dieper kunnen onderzoeken of de inhoud van deze studies jou ook interesseert.
- 

Je hebt oog voor details en je vindt het leuk om zorgvuldig te werken. Deze eigenschappen kunnen goed van pas komen in studies waarbij je veel aandacht moet hebben voor details, bijvoorbeeld een studie waarbij je heel zorgvuldig iets moet onderzoeken, meten, formuleren, beschrijven of waarbij je veel met cijfers moet werken.
- 

Je gaat het liefste je eigen weg en je houdt er niet van als andere mensen zeggen wat je moet doen. Als je twijfelt tussen een HBO en een WO studie, weet dan dat je bij een WO studie doorgaans meer vrijheid hebt dan tijdens een HBO studie. Tegelijkertijd is er op een universiteit ook minder controle en begeleiding, dus je staat er meer alleen voor. Weet je van jezelf dat je niet zo heel veel discipline of doorzettingsvermogen hebt qua studeren, dan zou een HBO misschien toch een betere keus voor je kunnen zijn.
- 

Je vindt zelf dat je niet zo creatief bent ingesteld. Een creatieve studie, een studie waarin je dingen moet ontwerpen, vormgeven, waar je een boodschap op een creatieve wijze moet overbrengen via tekst of beeld of waarin je originele ideeën moet bedenken, zal waarschijnlijk niet zo bij je passen.
- 

Je twijfelt regelmatig aan je eigen kwaliteiten en je voelt je niet zo zelfverzekerd. Een studie die met name opleidt voor een commerciële of een managementpositie of een functie als docent past in dat opzicht waarschijnlijk wat minder bij je.

Daarnaast is het natuurlijk van belang dat je een studie kiest die ook echt je interesse heeft. Combineer daarom de uitkomsten van dit persoonlijkheidsonderzoek met de uitkomsten van de Studie-interesse Test (SIT) om de optimale keuze te maken.

Succes!